¿Qué comen los astronautas?

Resuelve problemas de la cocina espacial y diseña tu menú de un día en la EEI.

Nombre: _____ Fecha: _____

1. Une cada problema con su solución

1. Las migas flotan y pueden atascar los conductos de aire. _____
2. Los granos de sal y pimienta salen flotando. _____
3. Una bebida no se puede servir en un vaso. _____
4. La bandeja de comida se va flotando de la mesa. _____

A Beber de una bolsa con pajita.
B Usar sal y pimienta líquidas.
C Sujetarla con velcro o imanes.
D Comer tortillas en lugar de pan.

2. Diseña un menú para un día en el espacio

Comida	Alimento	Por qué sirve en el espacio
Desayuno		
Comida		
Cena		
Merienda		

3. Piensa

1. ¿Por qué crees que a los astronautas les gusta la comida picante?

2. ¿Por qué la EEI recicla su agua?

(T) (F) Los astronautas pueden cultivar algo de comida fresca en la estación espacial.
(T) (F) El pan es la mejor comida para el espacio porque pesa poco.

Soluciones

¿Qué comen los astronautas? · para madres, padres y docentes

1. **Une:** 1 → D (tortillas), 2 → B (sal y pimienta líquidas), 3 → A (bolsa con pajita), 4 → C (velcro o imanes).
2. **Menú:** las respuestas varían. Son buenas las que usan tortillas, bolsas, alimentos deshidratados que se rehidratan o con pocas migas. Evita alimentos que se desmigan, líquidos sueltos o que haya que cocinar.
3. **P1:** Los líquidos del cuerpo suben hacia la cabeza y producen sensación de congestión, que apaga el gusto; por eso gustan los sabores fuertes. **P2:** El agua pesa y es cara de lanzar. Reciclarla ahorra peso y viajes de suministro.
4. **Verdadero/Falso:** la primera es Verdadera (lechuga y chiles); la segunda es Falsa (el pan hace migas).

Sigue explorando

Mira la EEI y la Tierra desde el espacio en nuestro simulador 3D gratuito en demo.astraviator.com. Lee la lección en astraviator.com/es/aprende/cohetes-y-astronautas/que-comen-los-astronautas-en-el-espacio/.